

# Kadernormen zur Aufnahme in den Landeskader 2019/2020



Kader	Alter	Jahrgang	Kadernormen Becken	Nachweisstrecken	Kadernormen Freiwasser	E-Kader	Kosten E-Kader
NW Kader LK1	bis 10 Jahre (w) bis 11 Jahre (m)	2009 und jünger (w) 2008 und jünger (m)	2x 8 RP auf Kurz- oder Langbahn (AK)	100, 200 S, Rü, Br, F, 200, 400 La, 400 F <b>KEINE 50er</b> <b>KEINE 800/1500 F</b>	keine	Einschätzung Trainerrat Technik / Perspektive	Nachwuchsgruppe 20 Euro / Monat
Jugendkader LK 2	11-13 Jahre (w) 12-14 Jahre (m)	2006 - 2008 (w) 2005 - 2007 (m)	1x 11 RP Langbahn (AK) oder 2x 10 RP Langbahn (AK)	100, 200 S, Rü, Br, F 200, 400 La, 400 F, 800F (m,w), 1500 F (m,w) <b>KEINE 50er !</b>	DM Freiwasser Top 8 2,5 oder 5km (ab 13 Jahre) <b>und mind. 9 RP über 800 bzw 1500 F</b>	mind. 8 RP Langbahn (AK) Einschätzung Trainerrat Technik / Perspektive	Jugendgruppe 30 Euro / Monat
Juniorenkader LK3	14-16 Jahre (w) 15-17 Jahre (m)	2003 - 2005 (w) 2002 - 2004 (m)	1x 12 RP Langbahn (AK) oder 2x 11 RP Langbahn (AK)	50, 100, 200 S, Rü, Br, F, 200, 400 La, 400 F, 800F (m,w), 1500 F (m,w)	DM Freiwasser Top 5 5km <b>und</b> mind. 10 RP über 800 bzw 1500 F	mind. 9 RP Langbahn (AK) Einschätzung Trainerrat Technik / Perspektive	Juniorengruppe 40 Euro / Monat
Elitekader LK4	ab 17 Jahre (w) ab 18 Jahre (m)	2002 und älter (w) 2001 und älter (m)	1x 13 RP Langbahn (AK) oder 2x 12 RP Langbahn (AK)	50, 100, 200 S, Rü, Br, F, 200, 400 La, 400 F, 800F (m,w), 1500 F (m,w)	DM Freiwasser Top 5 5km oder 10km <b>und mind. 11 RP über 800 bzw 1500 F</b>	mind. 11 RP Langbahn (AK)	Elitegruppe 50 Euro / Monat
Top Team	ab 15 Jahre (w) ab 16 Jahre (m)	ab 2004 (w) ab 2003 (m)	Nationalmannschaft (NK1) oder mind. 15 RP (offen)	50, 100, 200 S, Rü, Br, F, 200, 400 L, 400 F, 800F (m,w), 1500 F (m,w)	Nationalmannschaft (NK1)		

DMS Team	ab 16 Jahre	ab 2004	Können zur Unterstützung des DMS Teams der SSG Saar an der Sportschule am Landeskadertraining teilnehmen! Das Training findet nach Absprache mit den Landestrainern zur Vorbereitung auf die DMS statt. Einteilung und Nominierung durch die Landestrainer				DMS Gruppe kostenfrei bei Unterstützung des DMS Teams
----------	-------------	---------	--	--	--	--	--

**Legende:** LK= Landeskader NK= Nationalkader AK= Altersklasse RP= Rudolphpunkte S= Schmetterling / Rü= Rücken / Br = Brust / F= Freistil

Die Kadernormen können im Zeitraum vom 01.08.2018 - 31.07.2019 erzielt werden. Die Berechnung der Punkte erfolgt nach der Rudolph-Tabelle 2019 entsprechend dem Alter am 31.12.2019.

Kadernachweise müssen auf der 50m Bahn erbracht werden und können über die Olympische Distanzen zuzügl. aller 50er Strecken, 800 F männlich sowie 1500 F weiblich erfolgen.

**Für den LK1 kann die Kadernormerfüllung auch auf der 25m Bahn erfolgen.**

# Kadernormen zur Aufnahme in den Landeskader 2019/2020

---



## **Kriterien für Landeskader:**

- Regelmäßige Teilnahme am Stützpunkttraining
- Bereitschaft für Partnerschule des Sports
- Teilnahme an allen SSB-Wettkämpfen, Meisterschaften, Ferientraining/Feiertagstraining/Trainingslagern
- Teilnahme am Landesvielseitigkeitstest (LVT) - 13 Jahre und jünger
- Nachweis des aktuellen Online-Kurs der NADA
- Nachweisliche Trainingsdatendokumentation mit vierteljährlicher Vorlage an den Landesschwimmverband
- Nachweis der Sportgesundheit
- Unterschreiben der Athletenvereinbarung und Anti-Doping-Erklärung

## **Weitere Kriterien für den E-Kader:**

- Positive Technikbeurteilung in allen vier Schwimmmarten
  - Positive jährliche Leistungsentwicklung, gemessen an der Rudolphpunktzahl der über 200m Lagen oder 400m Lagen oder im Mittel über alle Schwimmmarten
- Für E Kader, die in den Trainingsgruppen an der Sportschule trainieren, werden in der Saison 2019/20 wieder Kosten erhoben.