



C - Trainer Fortbildung Triathlon/Schwimmen 2021

Die Saarländische Triathlon Union bietet eine Fortbildung für C-Trainer an.

Der Lehrgang findet an der Hermann-Neuberger-Sportschule (Olympiastützpunkt) in Saarbrücken statt. Sollten bis zum angegebenen Termin noch coronabedingte Einschränkungen gelten, wird der Lehrgang als online-Veranstaltung durchgeführt.

Thema: Athletiktraining – Übungsauswahl und korrekte Ausführungstechnik

Referent: **Franz Marschall (Lehrwart STU)**

Termin: **Samstag 13.März 2021**

Zeit: **9:00 – 16:00 Uhr (8 LE)**

Kosten: **50,00€**

Teilnehmer: **15 C-Trainer**

Es gelten die DOSB-Rahmenrichtlinien (RRL) für Qualifizierung in der Fassung vom 10.12.2005.

Die Fortbildung kann noch für die Verlängerung von Lizenzen genutzt werden, die 2020 ausgelaufen sind!

Bitte melden Sie sich per E-Mail über die Adresse lehrwart@triathlon-stu.de unter Angabe folgender Daten an:

Name, Vorname; Geb.-Datum; e-mail Adresse; Lizenznummer und Ablaufdatum

Anmeldeschluss ist der 05.03.2021.

Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet über die Teilnahme.



Athletiktraining wird in allen Sportarten eingesetzt, um die Leistung zu verbessern und Verletzungen vorzubeugen. Als gravierendes Problem zeigt sich die korrekte Ausführungstechnik. Schon kleine Veränderungen in der Ausgangsstellung und/oder der Ausführung führen dazu, dass die erwünschte Übungswirkung verfehlt wird. Korrekte Bewegungsausführung und Möglichkeiten der Korrektur sind Schwerpunkte des Lehrgangs.

Im Falle einer online Veranstaltung sind folgende Termine vorgesehen:

13.03.21, 9:00 – 11:00
16.03.21, 18:00 – 19:30
19.03.21, 18:00 – 19:30
30.03.21, 18:00 – 19:30

Der Zugang über Zoom wird zum Einführungstermin bekannt gegeben.

Geschäftsbedingungen:

Bitte beachten Sie, dass mit Eingang Ihrer Anmeldung mit der STU ein Vertrag zustande kommt. Falls Sie wider Erwarten nicht teilnehmen können, haben Sie die Möglichkeit einen Ersatzteilnehmer zu benennen. Anderenfalls entstehen folgende Stornokosten: Bei Absage bis 2 Wochen vor Seminarbeginn keine Kosten, 2 Wochen vorher 30%, 1 Woche vorher 60%, weniger als 1 Woche 100% der Seminarkosten. Wir übernehmen keine Haftung, falls eine Veranstaltung z.B. wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss. Selbstverständlich zahlen wir in diesem Fall die vollen Seminarkosten zurück. Liegen für eine Veranstaltung weniger als 20% der kalkulierten Anmeldungen vor, so wird diese i.d.R. nicht durchgeführt. In diesem Fall oder bei Ausfall einer Veranstaltung aus anderen, unvorhersehbaren Gründen werden die Teilnehmer und Teilnehmerinnen telefonisch oder per E-Mail benachrichtigt.

Überweisung der Seminargebühren bis zum 01.02.2020 bitte auf das Konto der Saarländischen Triathlon Union Sparkasse Merzig, Konto IBAN DE51 5935 1040 0000 0943 83 BIC MERZDSSXXX

SSB und STU haften während der Veranstaltung weder für Personen- noch für Sachschäden.