

Kadernormen zur Aufnahme in den Landeskader 2021/2022



Kader	Alter	Jahrgang	Kadernormen Becken	Nachweisstrecken	Kadernormen Freiwasser	E-Kader
NW Kader LK1	bis 10 Jahre (w) bis 11 Jahre (m)	2011 und jünger (w) 2010 und jünger (m)	2x 8 RP auf Kurz- oder Langbahn (AK)	100, 200 S, Rü, Br, F, 200, 400 La, 400 F KEINE 50er KEINE 800/1500 F	<i>keine</i>	Einschätzung Trainerrat Technik / Perspektive
Jugendkader LK 2	11-13 Jahre (w) 12-14 Jahre (m)	2008 - 2010 (w) 2007 - 2009 (m)	1x 11 RP Langbahn (AK) oder 2x 10 RP Langbahn (AK)	100, 200 S, Rü, Br, F 200, 400 La, 400 F, 800F (m,w), 1500 F (m,w) KEINE 50er !	<i>DM Freiwasser Top 8 2,5 oder 5km (ab 13 Jahre) und mind. 9 RP über 800 bzw 1500 F</i>	mind. 8 RP Langbahn (AK) Einschätzung Trainerrat Technik / Perspektive
Juniorenkader LK3	14-16 Jahre (w) 15-17 Jahre (m)	2007 - 2005 (w) 2006 - 2004 (m)	1x 12 RP Langbahn (AK) oder 2x 11 RP Langbahn (AK)	50, 100, 200 S, Rü, Br, F, 200, 400 La, 400 F, 800F (m,w), 1500 F (m,w)	<i>DM Freiwasser Top 5 5kmund mind. 10 RP über 800 bzw 1500 F</i>	mind. 9 RP Langbahn (AK) Einschätzung Trainerrat Technik / Perspektive
Elitekader LK4	ab 17 Jahre (w) ab 18 Jahre (m)	2004 und älter (w) 2003 und älter (m)	1x 13 RP Langbahn (AK) oder 2x 12 RP Langbahn (AK)	50, 100, 200 S, Rü, Br, F, 200, 400 La, 400 F, 800F (m,w), 1500 F (m,w)	<i>DM Freiwasser Top 5 5km oder 10km und mind. 11 RP über 800 bzw 1500 F</i>	mind. 11 RP Langbahn (AK)
Top Team	ab 15 Jahre (w) ab 16 Jahre (m)	ab 2006 (w) ab 2005 (m)	Nationalmannschaft (NK1+) Bundeskader (NK2) oder mind. 15 RP (offen)	50, 100, 200 S, Rü, Br, F, 200, 400 L, 400 F, 800F (m,w), 1500 F (m,w)	Nationalmannschaft (NK1)	

DMS Team	ab 16 Jahre	ab 2005	Können zur Unterstützung des DMS Teams der SSG Saar an der Sportschule am Landeskadertraining teilnehmen! Das Training findet nach Absprache mit den Landestrainern zur Vorbereitung auf die DMS statt. Einteilung und Nominierung durch die Landestrainer
----------	-------------	---------	--

Legende:

LK= Landeskader

NK= Nationalkader

AK= Altersklasse

RP= Rudolphpunkte

S= Schmetterling / Rü= Rücken / Br = Brust / F= Freistil

Die Kadernormen können im Zeitraum vom 01.01.22 - 31.07.2022 erzielt werden. Die Berechnung der Punkte erfolgt nach der Rudolph-Tabelle 2020 entsprechend dem Alter am 31.12.2022.

Kadernachweise müssen auf der 50m Bahn erbracht werden und können über die Olympischen Distanzen zuzügl. aller 50er Strecken, 800 F männlich sowie 1500 F weiblich erfolgen.

Für den LK1 kann die Kadernormerfüllung auch auf der 25m Bahn erfolgen.

Kriterien für Landeskader:

Regelmäßige Teilnahme am Stützpunkttraining (s. Vorgabe AK/ Trainingsgruppe)

Bereitschaft für Partnerschule des Sports

Teilnahme an allen SSB-Wettkämpfen, Meisterschaften, Ferientraining/Feiertagstraining/Trainingslagern

Teilnahme am Landesvielseitigkeitstest (LVT) - 13 Jahre und jünger

Nachweis des aktuellen Online-Kurs der NADA

Nachweisliche Trainingsdatendokumentation mit vierteljährlicher Vorlage an den Landesschwimmverband

Nachweis der Sportgesundheit

Unterschreiben der Anti-Doping-Erklärung

Weitere Kriterien für den E-Kader:

Positive Technikbeurteilung in allen vier Schwimmmarten

Positive jährliche Leistungsentwicklung, gemessen an der Rudolphpunktzahl über 200m/ 400m Lagen und 400/ 800 Freistil oder im Mittel über alle Schwimmmarten.

Für E Kader, die in den Trainingsgruppen an der Sportschule trainieren, werden in der Saison 2021/22 wieder Kosten erhoben.