

Kadernormen zur Aufnahme in den Landeskader 2022/2023



Kader	Alter	Jahrgang	Kadernormen Becken	Nachweisstrecken	Kadernormen Freiwasser	E-Kader
NW Kader LK1	bis 10 Jahre (w) bis 11 Jahre (m)	2012 und jünger (w) 2011 und jünger (m)	2x 8 RP auf Kurz- oder Langbahn (AK)	100, 200 S, Rü, Br, F, 200, 400 La, 400 F KEINE 50er KEINE 800/1500 F	keine	Einschätzung Trainerrat Technik / Perspektive
Jugendkader LK 2	11-13 Jahre (w) 12-14 Jahre (m)	2011 - 2009 (w) 2010 - 2008 (m)	1x 11 RP Langbahn (AK) oder 2x 10 RP Langbahn (AK)	100, 200 S, Rü, Br, F 200, 400 La, 400 F, 800F (m,w), 1500 F (m,w) KEINE 50er	DM Freiwasser Top 8 2,5 oder 5km (ab 13 Jahre) und mind. 9 RP über 800 bzw 1500 F	mind. 8 RP Langbahn (AK) Einschätzung Trainerrat Technik / Perspektive
Juniorenkader LK3	14-16 Jahre (w) 15-17 Jahre (m)	2008 - 2006 (w) 2007 - 2005 (m)	1x 12 RP Langbahn (AK) oder 2x 11 RP Langbahn (AK)	50, 100, 200 S, Rü, Br, F, 200, 400 La, 400 F, 800F (m,w), 1500 F (m,w)	DM Freiwasser Top 5 5km und mind. 10 RP über 800 bzw 1500 F	mind. 9 RP Langbahn (AK) Einschätzung Trainerrat Technik / Perspektive
Elitekader LK4	ab 17 Jahre (w) ab 18 Jahre (m)	2005 und älter (w) 2004 und älter (m)	1x 13 RP Langbahn (AK) oder 2x 12 RP Langbahn (AK)	50, 100, 200 S, Rü, Br, F, 200, 400 La, 400 F, 800F (m,w), 1500 F (m,w)	DM Freiwasser Top 5 5km oder 10km und mind. 11 RP über 800 bzw 1500 F	mind. 11 RP Langbahn (AK)
Top Team	ab 15 Jahre (w) ab 16 Jahre (m)	ab 2007 (w) ab 2006 (m)	Nationalmannschaft (NK1+) Bundeskader (NK2) oder mind. 15 RP (offen)	50, 100, 200 S, Rü, Br, F, 200, 400 L, 400 F, 800F (m,w), 1500 F (m,w)	Nationalmannschaft (NK1)	
DMS Team	ab 16 Jahre	ab 2006	Können zur Unterstützung des DMS Teams der SSG Saar an der Sportschule am Landeskadertraining teilnehmen! Das Training findet nach Absprache mit den Landestrainern zur Vorbereitung auf die DMS statt. Einteilung und Nominierung durch die Landestrainer.			

Legende: LK = Landeskader NK = Nationalkader AK = Altersklasse RP = Rudolphpunkte S = Schmetterling / Rü = Rücken / Br = Brust / F = Freistil

Die Kadernormen für die Saison 2022/23 können im Zeitraum vom 01.01.22 - 31.07.2022 erzielt werden. Die Berechnung der Punkte erfolgt nach der Rudolph-Tabelle 2021 entsprechend dem Alter am 31.12.2022. Kadernachweise müssen auf der 50m Bahn erbracht werden und können über die Olympischen Distanzen zuzügl. aller 50er Strecken, 800 F männlich sowie 1500 F weiblich erfolgen.

Für den LK1 kann die Kadernormerfüllung auch auf der 25m Bahn erfolgen.

Kriterien für Landeskader:

- Regelmäßige Teilnahme am Stützpunkttraining (s. Vorgabe AK/ Trainingsgruppe)
- Bereitschaft für Partnerschule des Sports
- Teilnahme an allen SSB-Wettkämpfen, Meisterschaften, Ferientraining/Feiertagstraining/Trainingslagern Teilnahme am Landesvielseitigkeitstest (LVT) - 13 Jahre und jünger
- Nachweis des aktuellen Online-Kurs der NADA
- Unterschreiben der Anti-Doping-Erklärung
- In Sonderfällen (z.B. längere Abwesenheit durch Krankheit oder andere Unwägbarkeiten) können die Leistungen aus dem Vorjahr zur Beurteilung herangezogen werden, ggf auch die auf der Kurzbahn

Weitere Kriterien für den E-Kader:

- Positive Technikbeurteilung in allen vier Schwimmmarten
- Positive jährliche Leistungsentwicklung, gemessen an der Rudolphpunktzahl über 200m/ 400m Lagen und 400/ 800 Freistil oder im Mittel über alle Schwimmmarten.
- Für E Kader, die in den Trainingsgruppen an der Sportschule trainieren, werden in der Saison 2022/23 wieder Kosten erhoben.