

Herbstferien 2022
Trainingszeiten Jugend/Nachwuchs



<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
07:30-09:30 Wasser	07:30-09:30 Wasser	07:30-09:30 Wasser	07:30-09:30 Wasser	07:30-09:30 Wasser	11:00-11:30 Aufwärmen <u>11:30-13:30</u> <u>Wasser</u>	
<u>14:00-15:00</u> <u>Athletik</u>	<u>14:00-15:00</u> <u>Athletik</u>	<u>Frei</u>	<u>14:00-15:00</u> <u>Athletik</u>	<u>14:00-15:00</u> <u>Athletik</u>	<u>Frei</u>	
<u>15:00-17:00</u> <u>Wasser</u>	<u>15:00-17:00</u> <u>Wasser</u>		<u>15:00-17:00</u> <u>Wasser</u>	<u>15:00-17:00</u> <u>Wasser</u>		

Samstag, den 05.11.22 sind Saarlandmeisterschaften und dann auch kein Training mehr!

Freitag, den 04.11. findet nur morgens Training statt!