



Saarländischer Schwimm Bund e.V.  
**Ausschreibung**

**Zentraler Landesvielseitigkeitstest 2024**  
**der Jahrgänge 2011 bis 2016**

Datum: 02.03.2024

Veranstalter: Saarländischer Schwimm Bund e.V.  
Ausrichter: Saarländischer Schwimm Bund e.V.

Orte:

Albert Wagner Schwimmhalle  
Hermann-Neuberger-Straße 10  
66123 Saarbrücken  
50m Bahn, 8 Bahnen, Wellenkillerleinen,  
Handzeitnahme, Wassertemperatur ca. 27 °C.

Kraftraum Max Ritter Haus  
Hermann-Neuberger-Straße 10  
66123 Saarbrücken

**1. Abschnitt: Samstag, 02.03.2024 – Albert Wagner Schwimmhalle**

08:45 Uhr: Einlass

09:00 Uhr: Einweisung der Sportler und Trainer, Kampfrichter und Riegenführer

09:30 Uhr: Beginn

Bereich Delfinbewegung, Gleitvermögen und Grundschnelligkeit:

7,5 m Abstoß und Gleiten (mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen)  
15 m Delfinbewegung unter Wasser in Bauchlage (mit Startsprung auf Signal, Hände geschlossen)  
15 m Delfinbewegung unter Wasser in Rückenlage (mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen)  
15 m Gesamtbewegung Kraul und 15 m Gesamtbewegung Rücken  
15 m Gesamtbewegung Delfin und 15 m Gesamtbewegung Brust

Bereich Beinbewegung:

25 m Kraul Beinbewegung  
25 m Brust Beinbewegung  
25 m Rücken Beinbewegung  
25 m Schmetterling Beinbewegung

Bereich Technik:

50 m Schmetterling	mixed
50 m Schmetterling	mixed
50 m Rücken	mixed
50 m Rücken	mixed
50 m Brust	mixed
50 m Brust	mixed
50 m Kraul	mixed
50 m Kraul	mixed

Die Technikbewertung wird während der Wettkämpfe 1 bis 8 durchgeführt. Die Wertung der Technik erfolgt insbesondere auf dem zweiten Streckenabschnitt. Verantwortlich für die Technikeinschätzung sind durch den SSB benannte Trainer. Es soll im Wettkampftempo geschwommen werden.

## 2. Abschnitt: Samstag 02.03.2024 – Krafraum Max Ritter Haus

1 Stunde nach Ende des 1. Abschnitts

### Bereich körperliche Eignung, Athletik, Beweglichkeit:

Station 1	Anthropometrie: Körperhöhe, Sitzhöhe, Armspannweite, Körpergewicht
Station 2	Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest)
Station 3	Klimmzüge
Station 4	Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest)
Station 5	Liegestütze
Station 6	Schlussdreisprung
Station 7	Schulterbeweglichkeit
Station 8	Rumpfbeweglichkeit
Station 9	Fußbeweglichkeit

### **Hinweise:**

Die Übungsbeschreibungen sowie die Bewertungskriterien sind dem Testmanual des DSV zu entnehmen. Link (3,8 MB, pdf):

<http://www.dsv.de/schwimmen/wettkampf-regional/landesvielseitigkeitstest-lvt/>

Der Stationsbetrieb im Wasser und an Land wird durch die Sportler in Riegen durchlaufen, deren Einteilung vor Ort bekannt gegeben wird.

Zutritt in den Wettkampfbereich der Schwimm- und Turnhalle haben nur Aktive, Riegenführer und Testleiter/Kampfrichter. **Trainer melden sich bitte für ihren Verein an und können so auch Zutritt zum Wettkampfbereich erhalten. Die Eltern erhalten beim LVT keinen Zutritt und werden gebeten, draußen zu bleiben.**

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten (Name, Geburtsjahrgang, Verein, Ergebnisse) in Meldeergebnissen, Protokollen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

**Teilnehmer:**

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. (DSV).

Teilnahmeberechtigt sind die Mitglieder der Jahrgänge 2011 - 2016, von Vereinen und Startgemeinschaften, die dem Saarländischen Schwimm-Bund angehören. Teilnahmeberechtigt sind nur die Schwimmer, die beim DSV registriert sind und die jährliche Lizenzgebühr bezahlt haben.

Um in den Kader des Landesschwimmverbandes aufgenommen zu werden, ist die Teilnahme Pflicht.

**Sportgesundheit:**

Mit Abgabe der Meldung versichert der meldende Verein, dass seine gemeldeten Sportler ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Attest nachgewiesen haben, welche zum Zeitpunkt des LVT nicht älter als ein Jahr ist.

**Bewertung der Schwimmleistungen:**

Die schwimmspezifischen Wettkampfleistungen werden aus der DSV-Wettkampfdatenbank entnommen. Die Sportler müssen einen Nachweis bei offiziellen Wettkämpfen über die ihres Alters entsprechend ausgewiesenen Strecken innerhalb eines Zeitfenster von zwei Wochen bis zu neun Monaten vor dem LVT erbringen. In den Jahrgängen 2014-2016 können die Wettkampfergebnisse sowohl von der 25m- als auch der 50m-Bahn herangezogen werden. Bei den Jahrgängen 2013 und älter werden nur Wettkampfergebnisse auf der 50m-Bahn berücksichtigt.

JG	50 S	50 R	50 B	50 F	100 S	100 R	100 B	100 F	100 L	200 L	200 F	400 F	8F / 15F	Bahnlänge
2011					x	x	x	x		x			x	50
2012					x	x	x	x		x			x	50
2013					x	x	x	x		x			x	50
2014	x	x	x	x					x			x		25/50
2015	x	x	x	x					x		x			25/50
2016	x	x	x	x					x		x			25/50

Sportler, die über eine ausgewiesene Strecke innerhalb des Nachweiszeitraumes keine Zeit vorweisen können, erhalten 0 Punkte.

**Weitergabe der erhobenen Daten:**

Bei diesem Test werden, anders als bei jedem anderen Wettkampf, Daten der Kinder erfasst, die über den Landesschwimmverband an den Deutschen Schwimm-Verband weitergereicht werden. Diese werden dort in einer zentralen Datenbank abgelegt. Es soll von dort aus die Leistungsentwicklung ihrer Kinder beobachtet werden. In dieser Datenbank werden jetzt neben den rein schwimmsportlichen Leistungen auch Daten aufgenommen, die in das Persönlichkeitsrecht eingreifen. Dazu werden auch anthropometrische Körpermerkmale erfasst und bewertet. Hierbei handelt es sich eindeutig um personenbezogene Daten, die das Persönlichkeitsrecht beeinträchtigen können. Um diese personenbezogenen Daten erfassen zu können, benötigen wir die Zustimmung

durch die Eltern (oder sonstige Sorgeberechtigte) für diesen Überprüfungswettkampf durch Unterschrift.

Aus diesem Grund ist für jeden Sportler eine von einem Erziehungsberechtigten unterschriebene Datenschutzerklärung mit der Meldung im Original (Papierform) abzugeben, in der die Erfassung und Weitergabe der erhobenen Daten genehmigt wird. Ohne vorliegende Genehmigung zur Weitergabe der Daten ist eine Teilnahme am LVT nicht möglich.

Die Datenschutzerklärung ist einmalig abzugeben. Sie gilt für alle LVT, an denen der jeweilige Schwimmer teilnahmeberechtigt ist, und kann jederzeit widerrufen werden.

#### **Sportkleidung:**

Die Tests an Land sind in leichter Sportkleidung und geeigneten sauberen Hallen-Sportschuhen zu absolvieren. Für die schwimmerischen Aufgaben empfehlen wir mehrere große Handtücher mitzubringen.

#### **Wertung und Auszeichnung:**

Es erfolgt eine Gesamt-Mehrkampfwertung, getrennt nach Jahrgang und Geschlecht, durch Punktwertung über alle Stationen und Wettkämpfe des LVT. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Urkunden aller Teilnehmer werden vereinsweise überreicht. Preise werden nicht nachgesandt oder verschickt.

#### **Abmeldungen, Nachtest:**

Kinder, die aus gesundheitlichen oder sonstigen nachvollziehbaren Gründen zum ausgeschriebenen Zeitpunkt nicht teilnehmen können, haben sich bis zum Testbeginn abzumelden. Das Meldegeld wird nicht erstattet. Sie können von den Landestrainern zu einem Nachtest eingeladen werden. Der Termin wird den betreffenden Sportlern mitgeteilt. Die Voraussetzung zur Teilnahme ist die vollständige und fristgerechte Anmeldung zum Meldeschlusstermin bei der unten angegebenen Meldeanschrift und die entsprechende schriftliche Abmeldung (ggf. mit Attest) bei der Meldeanschrift.

#### **Meldung:**

Meldungen sind nur für den gesamten Test (alle Stationen und alle Wettkämpfe der betreffenden Altersklasse) möglich. Die Dateien sind der u.a. Meldeanschrift bis zum Meldeschlusstermin zu übergeben. Die entsprechenden Unterlagen sind am ersten Wettkampftag im Original unterschrieben vorzulegen.

Es werden je Verein folgende Unterlagen bis zum Meldeschluss benötigt:

- Excel Meldedatei „Meldedatei LVT 2024.xls“ vollständig ausgefüllt mit allen Teilnehmern

Es werden je Sportler folgende Unterlagen bis zum ersten Wettkampftag benötigt:

- Im Original von den Erziehungsberechtigten unterzeichnete Einwilligung zur Datenspeicherung von jedem Teilnehmer je Verein

**Meldeanschrift:** Saarländischer Schwimm-Bund  
z.H. Landestrainer Kenrick Leidner  
Hermann-Neuberger-Straße 7  
66123 Saarbrücken  
E-Mail: k.leidner@saarland-schwimmbund.de

**Meldeschluss:** Sonntag, den 25.02.2024 23:59 Uhr

**Meldegeld:** 25,00 € pro Sportler (ohne Elektronische Meldung) oder  
20,00 € pro Sportler (mit elektronischer Meldung) per Mail / Exceldatei

Das Meldegeld ist bis zum 02.03.2024 auf folgendes Konto zu entrichten:

Saarländischer Schwimm-Bund  
IBAN: DE57 5907 0070 0062 5624 01  
BIC: DEUTDEDB595

Das Meldegeld wird bei Nichtantritt nicht erstattet.

**Betreuer/ Kampfrichter:**

Die dem des SSB Kader angehörigen Sportlerinnen und Sportler werden im Rahmen der Testungen und Betreuung der Riegen mitwirken. Die teilnehmenden Vereine haben sich dennoch an der Durchführung des LVT beteiligen und mit der Meldung folgende Personen zu benennen:

- Samstag: 2 Person (Trainer oder Kampfrichter mit entsprechender Lizenz)

**Protokoll:**

Eine Ergebnisübersicht wird nach der Veranstaltung als Download auf der Homepage des SSB <http://www.saarland-schwimmbund.de> zur Verfügung stehen und den Vereinen nach der Auswertephase per E-Mail zugesandt.

**Haftung:**

Für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art, die im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung stehen, wird vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen, sofern nicht vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten des Veranstalters und Ausrichters ursächlich waren.

Der Veranstalter behält sich vor, die Beginn- und Pausenzeiten bei Bedarf einzurichten.

Evelina Werner, Fachwartin Schwimmen  
Kenrick Leidner, Landestrainer  
Martin Baldes, Schwimmausschuss